信 陳 豫 鴻 醫

生



謹獻予

在這世上曾經與我們心靈相遇的…… 憶念陳熾鴻醫生

2020年4月

誠信綜合治療中心 誠信醫療中心 誠信普及精神專科中心 心靈靜舍 編者的話 —————— 。歐靜思

○ 020年2月29日,悲傷的一天,陳熾鴻醫生離開了!

2月14日早上醒來,對剛才造的夢感到困擾。夢境裏朋友坐在我右邊,他移動椅子向我靠近,我從他後面看他的右邊,有位女士坐著,他們的距離較寬闊,我問朋友:「有事嗎?」他沒有回應。(夢境轉到另一場景)朋友在我和那位女士面前,完成了一盤沙遊,他用沙堆出一個類似人的形態,那人的四肢和身軀軟弱地躺在沙盤內,但頭部堅固地站著,朋友在那人的左邊頭頂倒了些水,水流到臉上。(夢境轉到朋友和那女士離開後)我把門關上,才發現他留下了一串鎖匙和一件外套,心想要如何把東西還給他……

這個夢讓我有死亡的感覺。當天下午,收到陳玉麟醫生的訊息,知道陳熾鴻醫生情況並不樂觀,那刻感到震驚、難過,再回想早上的夢,似乎明白多些。夢中的朋友是一位男士,是我學習心理分析時認識的,他也是一位精神科專科醫生。去年陳醫生患病,一直等候他康復回來,從沒有去想,或許是不敢去想有天會失去他。由那天開始,不願意但也不得不面對,可能某天他會靜靜地離開我們。

2月29日凌晨時分,我為自己預備下一幅畫作的題材,不期然地搜尋到有關墓地的圖片,看到一幅黑暗森林遠處有亮光的圖片,好有感覺。早上醒來,就收到陳醫生離逝的消息。我未有讓自己即時表達當下的情緒,立刻把睡前看到的圖片下載下來。

想著夢、看著圖片,回想陳醫生跟自己的相遇……淚就流下來……

陳醫生離開了我們,但看著他留下來的事工,和他建立的各種關係,仿似他仍然活著。此刻發現,原來我知道陳醫生的事情太少,有點遺憾沒有在他生前多問他的故事。我聯絡上陳健生醫生(熾鴻醫生醫學院同學和好友)、霍淑兒女士(曾經和熾鴻醫生一起學習帶領心理分析小組)、謝翠瑩女士(前 AHCC 資深輔導員,曾經一起帶領心理分析小組)、丘加莉女士(行政同工)和他的親屬,聽到他們對陳醫生的回憶,才發現他的另一面。



在陳熾鴻醫生的追思會和安息禮上,聽到他在家庭和教會兩方面的貢獻,是過去我少有聽到他提及。再回想他在誠信醫療中心(AMC)和誠信綜合治療中心(AHCC)的付出,發現他在家庭、教會、工作各方面,並不是平均地分配他的時間和心力,是各方面也全力以赴。他不多言,但思路細密,有計劃、有行動,凡事盡心盡力。過去幾年,更感受到他滿滿的情、厚厚的愛,以同理心去明白他身邊的人。究竟他是一個怎樣的人?如何兼顧如此多的事情?如何做到情理兼備?或許這就是神所創造的陳熾鴻,他也忠心地回應了神的召命!

陳醫生的生命是一個寶藏,既豐富又珍貴,在精神醫學和心理治療方面的貢獻,除了 他的病人和同工,其他人未必知道,我們有幸成為他的見證人。在籌備這紀念特刊的 過程,看到大家用心去預備,有同事跟我分享,失去陳熾鴻醫生實在感到傷痛、失落。 治療師是人,跟病人或受助者一樣,不能避免因為失去而帶來傷痛,或許在預備悼念 文或畫作的過程,也是我們對陳醫生的哀悼。

一篇又一篇的悼念文、一張又一張的圖畫和相片,認識到大家心裡的陳醫生,和跟他 相遇的故事,心裡感動,他就是如此認真對待每段關係、每顆心靈。在這哀悼的過程, 我們不是孤單一人。陳醫生離開了,但他的愛仍在人間,永存我們心裡。

多謝AMC和AHCC新舊同工踴躍投稿,行政同事傾力協助,這本紀念特刊才可以完成。 這是我們給陳醫生和他家人的一份禮物。

陳熾鴻醫生,永遠懷念你!



生平簡述

下東 熾鴻醫生,1956年出生,五位兄姊中他是老么。年少時家境並不富裕,但他聰 穎又乖巧,甚得家人喜愛;自幼喜愛閱讀,成績卓越,委身信仰,順利進入香 港大學醫學院。

陳醫生太太在家人的追憶特刊內曾説:「他看重的,是醫生的工作意義,而不是身份和 地位。 | 1982 年,醫學院畢業,當時聯合醫院缺人,他和同學們一起加入,致力幫助 貧困病人減輕疾病的痛苦。後來上級發現他喜歡跟病人傾談,適逢精神科人手不足, 他就被調到那裡工作。過去他接觸精神科只是住院式的治療,在聯合遇上黃世和醫生, 開啟了他對社區精神科的認識和興趣。他感受到病人身心社靈的需要,也開始了他在 精神醫學上的學習。所以陳醫生的憐憫心腸早見於他立志成為一位醫生之時。

1989年,陳醫生完成精神科專科訓練。兩年後,他為了跟病人建立更好的治療關係, 跟麥基恩醫生和康貴華醫生一起在上環私人執業,亦即是誠信醫療中心(AMC)的前 身。三人一直合作,並發展至今天有十多位醫生的醫療機構,規模逐步提升,麥醫生 和康醫生同時讚許陳醫生的策劃力和推動力,沒有他也沒有今天的轉變。

1997年,陳醫生感受到病人只接受藥物治療的果效並不理想,剛巧在個案合作上遇到孫遜萍女士,也就開始了他對心理治療和心理分析小組的學習。當時他已是一位專科醫生,仍很謙虛地跟其他助人者(包括醫

生、心理治療師和護士)一起學習,甚至承擔起煩瑣的行政工作。 不少人形容他的性格內斂、寡言,不知是否可以親近,但經過相 處後,大家都不難看見他的溫柔和謙卑。

2003年,他體會不少病人需要心理輔導或心理治療的服務,再

加上知道當時中國神學研究院輔導科畢業的同學需要持續學習和汲取個案經驗,便萌生發展一所輔導中心的想法,誠信綜合治療中心(AHCC)就這樣成立了。2007年,診所亦正式改組為誠信醫療中心(AMC)。兩所中心的成立,陳醫生實在付出不少,上至領導策劃、下至裝修工程,他都親力親為。

陳醫生對 AHCC 的付出,不能盡錄,大家只有無言感激。他曾經在中心通訊中分享,他和董事們不具甚麼野心,但倒是有夢想。中心的宗旨是提供整全的精神心理治療, 賺取利潤從來不是大家所看重;此外他亦希望中心成為培育及協助心理治療師成長和 自我完善的平台。有夢想的人或群體,所作的事沒分大小,但他們的生命就是不一樣; 因為有心,就會「被看見」。

2012年,AMC 和 AHCC 的發展穩定下來,陳醫生沒有因此感到足夠,他的心就是牽掛著有需要的人。後來他有感動服侍元朗、天水圍的基層社區,於是跟一些 AHCC 同事一起構思開展元朗中心的計劃,目的並不是擴展 AMC 和 AHCC 的業務,只希望接觸更多有需要的人。陳醫生在他的生命旅程裏從沒有停下來,當下各種經歷是為了走更遠的路。

2013年,陳醫生在心理治療工作坊遇上來自澳洲的 Dr. Ron Lee,他被那位老人家的生命所吸引,開始了自體心理學 (Self Psychology) 的學習,也跟 Dr. Lee 定期討論個案。除了參與國際會議、個案報告,他亦跟 AHCC 同事們一起閱讀,他很珍惜每次的學習機會。很多人可以見證後來的他變得更輕鬆,甚至感受到他的喜悦。他曾經說,對受助者和病人的「同理心」,是治療關係的基礎。這豈不就是他的初心,跟有需要的人同行,或許他從來也沒有離開他的這份初心。

2019 年,陳玉麟醫生有感動建立一所靈修中心,陳醫生立即回應並投入協助組成了「心靈靜舍」。他們繼續走更遠的路,是一段靈性的旅程。認識他的人,無不為到他的離逝而感難過,但回看他過去 40 年所作的,他真的付出很多,可能給一般人 80 年也做不來。陳熾鴻醫生,他真沒有虛度此生,貫徹地幫助有需要的人,而他的生命也得著轉化,回應了上主在他生命裡的召命!





憶·念 陳熾鴻醫生 開創・發展



AMC 的開始和發展

對陳醫生的認識,始於 1991 年。當時我本打算去美國進修神學,剛巧陳醫生想加入我們(康醫生及我)的診所。由於求診病人日漸增加,而我們二人亦沒有打算全時間診症,當然非常歡迎生力軍的參與。我原本對他認識不多,只不過他的嫂嫂是醫學院低我一年的基督徒同學,



而他的哥哥又是一位傳道人,故只作簡單的會面,便欣然接納他成為診所的一份子。

由於事情發展得很奇妙,我去美國不成,反而加入了香港大學精神科做半職高級講師。雖然回診所的時間少了,而康醫生也在其他領域上有所發展,但有了陳醫生的加入,診所的規模反而一步步地提升。若非這樣,可能我們仍停留在二人診所的狀態,不能發展成一個醫療機構,這實在拜陳醫生所賜。

麥基恩醫生

誠信醫療中心董事

在 1986 年認識陳熾鴻醫生,那年我們一同在青山醫院接受精神科的訓練。熾 鴻給我的印象,是一個沉實、真誠、負責任、很關心病人和有使命感的基督徒 醫生。有一次,當時的青山醫院院長張鴻堅醫生叫我們一些受訓醫



生參考陳熾鴻醫生對住院病人的評估、診斷和治療計劃(Case Formulation),因為張院長覺得他寫得很好,值得仿效,令我印象非常深刻。我在 1988 年離開青山醫院加入麥醫生的診所,很高興熾鴻在 1991 年加入我們的行列。我認同麥醫生對熾鴻的讚許,診所能夠朝著全人醫治的方向逐步發展到今日的規模,大部份是由於熾鴻的策動、努力、堅持和遠見。

康貴華醫生

誠信醫療中心董事



誠信綜合治療中心的開始和發展

於 診所的早年發展開始,麥基恩醫生、康貴華醫生,和陳熾鴻醫生都著重病人身、心、社、靈的全人治療,而不是單從生理角度去理解精神情緒病患。

大約到了 2002 年的後段,陳熾鴻醫生及其他同事有見當時仍在太子的九龍診所的病人中,大部分也會同時接受其他機構的輔導服務;另一邊廂,在 2002 年尾,麥醫生邀請了李詠茜博士加入上環診所。眼見好些病人也有接受輔導及心理治療的需要,各同事便漸漸萌生了聯合起兩個診所的力量來發展一個輔導中心的想法(當時,診所雖已運作多年,但還未用「誠信」這名字)。於是,因著各種機遇,不同的人和事,在神的帶領下,我們便在 2003 年正式成立誠信綜合治療中心(AHCC)。

正如陳熾鴻醫生曾指出:「我們的作風是不具甚麼野心(意即「有計劃、有預謀地要達致怎樣的目標」),但是,我們倒是有夢想的(意即「有動機、有原則地要做到想做的事」)。」依據中心成立的初衷,我們的宗旨就是要為大眾提供整全的精神治療,我們相信人的身、心、社、靈是一體互動的;亦希望為大眾提供能負擔的服務。

此外,陳熾鴻醫生常常強調希望中心能夠成為培育及協助治療師成長及自我完善的平台,並身體力行地為輔導員們提供定時督導。這些年來不斷有專業同事加入,亦有人離去;這個團隊不算小,各人的訓練背景不同、理論派系有別,各有所長。但我們堅持有恆常的督導以及個案討論會議,把有困難的或特別值得學習的個案以不記名方式拿出來一起研究;而各同事亦在這鼓勵成長的氛圍下不斷持續進修。

就這樣,AHCC 一天一天地茁壯成長,從起初的一位心理學家及一位輔導員,到現時總共十一人的專業團隊。除了感謝神的恩典、保守及使用,亦不能不提陳熾鴻醫生的無私奉獻。中心漸漸壯大,發展方向及行政方面都複雜起來;我們常説麥基恩醫生是我們的精神領袖,但在日常運作上仍很需要一個「阿頭」,陳醫生毅然負起執行董事的角色,帶領中心釐訂方向、持續發展,直至 2017 年才退下來。所以說 AHCC 是陳醫生的心血結晶也絕不為過!

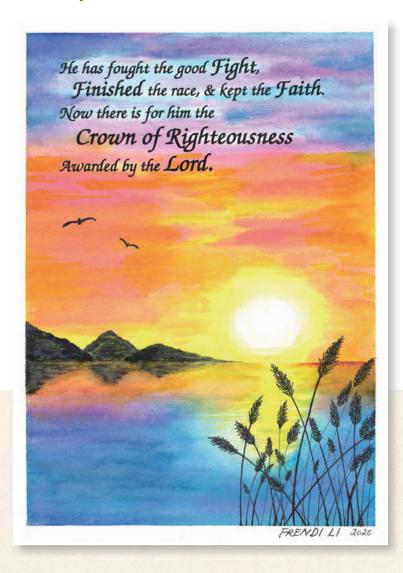
參考:

「誠信綜合治療中心的緣起及發展」,陳熾鴻醫生,誠信綜合治療中心第 28 期通訊,2018 年 9 月。 「我和 AHCC 的成長路」,李詠茜博士,誠信綜合治療中心第 28 期通訊,2018 年 9 月。

賴子健醫生

誠信綜合治療中心執行委員會主席

In Remembrance of My Beloved Mentor



Dearest Chee Hung,

t's my honour and pleasure to have worked with you in the past 17 years. You've shown me, in deeds rather than in words, what it means to care about the holistic well-being of our clients as well as colleagues. You were wise but not judgmental, principled but not rigid, a leader who was so willing to serve.

Thank you, CH, for being a wonderful role model for me!

Frendi



李詠茜

誠信綜合治療中心董事會主席

一心佩服,幾許懷念

從我加入誠信綜合治療中心,十五年來與陳醫生及中心一起成長,見證了中心 與陳醫牛的轉變。

佩服開荒者

作為中心的創辦人之一,陳醫生好像中心的父親,對中心的管理和發展一力承擔(當 然所有董事都功不可沒)。有一段日子,他更擔任中心的義務執行董事,領導行政團 隊打理中心的大小事務,令專業團隊得以專心做個案工作,對此我十分感激。

還記得中心成立一年多就要搬遷位於旺角的中心,他連裝修、隔音也仔細研究,克服 了中心面對的種種困難,開荒者的毅力、胼手胝足事事親力親為、心思細密,真教我 佩服。

當中心漸上軌道,可以輕鬆一點的時候,他又懷抱開荒的使 命,與同事披荊斬棘建立元朗的中心,服務十分缺乏精神科 及輔導服務的邊緣社區。這當然不是著眼於業務拓展,因為 並不合乎成本效益,是對被忽略的困苦群體的關愛使然。

第三波開荒不久又展開了,幾年前陳醫生又與幾位志同道 合的精神科專科醫生成立了誠信普及精神專科中心,以平 民化的收費為難以負擔高昂醫藥費的市民大眾提供專業的 精神科服務,對蒼生病苦的關懷可見一斑。對於陳醫生的 魄力與使命感,實在非常佩服。



去年他又與一些有心人策劃成立心靈靜舍,期望推動全人治療,加強身心社靈中靈性 的關顧,才剛起步他就病倒了。當然這是上帝的工作,祂繼續領軍,開拓整合靈性於 治療的荒地。我受感加入這行列,一直盼待陳醫生病癒歸隊,一同為主打美好的仗, 如今他息勞歸主,失落之情教我加倍倚靠主與努力!願主感召更多人加入接棒。

懷念他的笑容

陳醫生是一個內歛的人,加上理科訓練與醉心心理動力學派的心理治療,雖然他內心 很有情,不容易流露出來。在接觸他的年日裡,他大部分時間比較嚴肅,認真思考、 分析、實幹。像一個不苟言笑的長輩,我見到他就像學生見到校長,立即乖乖工作, 説笑也不敢,有種距離感。可是自從他愛上自體心理學(Self Psychology),跟了師 傅,我看見他生命中的微妙變化;笑容漸漸增多,由靦碘漸變為親切,會説笑,又會 對著同事的孩子扮鬼臉,由嚴父形象變為慈祥爺爺。每次見到他的笑容,感到舒服親 切;他向來説話溫文,如今添上點滴柔情。巨人病倒了,病中分享更多真情流露,我 也,有更多真情的禱念與祝福。別了,「爺爺」,永遠懷念你的笑容,也,銘記這些年來你 對 AHCC 這群體付出的愛!

趙穎懿

心理輔導員



憶・念 陳熾鴻醫生

教導・同行



悼念陳熾鴻醫生——死去但卻重生

下東 醫生的離去,令我感到自己有一部分也跟着死去,但有一部分卻重生。

在公在私他對我也有大恩。在私方面,他曾經是我的生命師傅,幫助我面對成長中一些不容易面對的事情。在公方面,他帶我入行,並教曉我很多心理治療上基礎及重要的東西,這對十七年前初入行的我來說,非常重要。作為我的督導,他在背後給了我很大的支持,特別在頭五年工作的時候,要承受非常大的壓力,或許是我資質平庸,有時真的感到超出了自己的能力範圍,他的教導及鼓勵令我有信心及勇氣繼續去幫助人。而他亦在有意識與無意識之間鼓勵我要持續進修,看書之餘亦要



去上堂及研討會等,直至我工作了五六年左右,有一次他用半「激將法」的方式問我:「Joseph,你唔會再讀書架啦,係咪?」他的意思是想鼓勵我更有系統地去完成一些專業訓練。在多方考慮後,我決定進修臨床心理學的博士課程。在進修過程裏,他亦提供一些實質的幫助,令我在部分時間工作和大部分時間進修中能有好的平衡。在畢業論文裏的研究需要收集數據,他和李詠茜博士給予我很多寶貴意見及實質幫助,故在論文中的 Acknowledgments,我寫了"…Dr. Chee-hung Chan and Dr. Frendi Li have given me their invaluable advice and great help in finishing this project…"。附上之照片是我 2013 年於美國進修中段回港時,他邀請我和家人與一些同事共享自助餐,慶祝我的畢業。

在我作為心理治療師這個呼召的道路上,從創造神學的角度看,陳醫生幫助了我發揮很多「功能秩序」上的事情,以致我在工作(Doing)這部分能忠於上帝的呼召。所以在本文的開頭我説「死去的意思」,就是日後已經再沒有機會在困難時請教他了,當然他過去的教導會銘記心中。至於我感到「重生」的是我在他喪禮上立了一個小志願,希望能將他的一些精神及使命延續下去,希望讓他生命的某部分在我生命中繼續活下去。

最後我想説:「我心目中的鋼鐵俠,很感恩你已完成了在世的事情,並忠於上帝對你的呼召,你現在已經與上帝同在,享受永遠的福樂,盼望著在天家再聚的日子。」

譚日新

臨床心理學家

認識陳醫生,覺得他頗嚴肅,不苟言笑。進行小組督導時,常閉起雙眼,皺著眉 頭聆聽,只是發問簡短問題,所以氣氛凝重,出了房間,我才鬆一口氣,所以感 覺他是一個嚴謹的上司。不知從何時開始,他笑容多了,甚至會講笑,有可親的感覺。

在小組督導方面,除了提供醫學及精神科的知識,陳醫生的心理分析(psychoanalytic) 角度,往往補足我們對受導者有限及不完整的理解,讓我們可以朝向更全面及全人 (holistic)的方向去幫助受導者。令我最深刻是他對人很寬宏大量,無條件的接納,心 胸廣闊,全沒有壓迫感,願意提供機會及空間。他樂意接受剛畢業、經驗淺的輔導員, 並提供免費定期的個別督導,甚至隨時(預約)解難問症的支援,幫助他們更容易慢慢 站穩腳。於小組督導時,他從沒有用批判的口吻,高調指出錯誤或不足之處,反而耐 性地提問,引導我們去發現問題及不足之處,並平實地建議可行的方向或步驟,讓當事 人沒有尷尬、難受、甚至挫折洩氣,反倒被鼓勵。所以,他實在是一個發自內心的理想 心理輔導員,更是我們的良師。

陳醫生,我懷念你,你給予我專業成長的空間及機會,多謝你!

吳張秀美

心理輔導員

Beyond Blessed and Forever Grateful...

6 / ou have to understand your clients, understand their distress" "Your clients will know when you are being genuinely kind to them"

"You can lose a client, but you can't lose your professionalism"

"When your clients keep coming back, there must be something that you're helping them with"



These are some of the advice and comments I remember so vividly from Dr. Chan during our supervision sessions since 2012, among many more that had been so generously given me during the six and a half precious years I got to spend with Dr. Chan in AHCC.

I still remember the moment when Dr. Chan called and invited me to work in AHCC as a psychological counselor. Frankly, I had very little confidence as a clinician at the time, yet Dr. Chan and the other directors were so kind to give me a chance to learn and to serve in AHCC. Before returning home after my training in the US, I didn't know

what to expect, and had been praying that God would lead me to a place where I could learn and grow as a therapist, so that I could better serve those in need in Hong Kong. Little did I know that God not only gave me an opportunity to work with a team of passionate and highly experienced clinicians, but also provided me with a great teacher who, despite my weaknesses and limitations, had been so selflessly and patiently supporting me throughout the years.

Dr. Chan always greeted me with a nice and welcoming smile when I entered his office for supervision, and he would listen to my cases attentively and jot down

some notes seriously. From time to time I wondered about what he wrote in his notes because he did them in such an organized way. In the earlier days, I often entered his room with some trepidation, but always left feeling a bit more confident and assured towards both my therapeutic work with my clients as well as my identity as a therapist. Dr. Chan had taught me more than skills and knowledge; he had demonstrated to me how to BE a therapist, how to be with the client, how to immerse into their worlds and understand them from their own subjective experiences.

I am beyond blessed to have met and shared the many hours of psychological exploration with Dr. Chan. His guidance had become a significant part of who I am as a therapist - as a companion for strong but struggling souls at times of difficulties, as a witness to people who courageously strive for self-understanding and personal growth, as a giver of compassion to resilient individuals with emotional, interpersonal or developmental wounds. There is still a long way to go for my journey of self development as a therapist and as a person, and Dr. Chan had helped me lay the foundation and direction from which to grow continuously. There are no words to adequately express my gratitude and appreciation for Dr. Chan. He will be greatly missed.

賴靜琳

臨床心理學家

珍貴的相遇

作不 是我的伯樂 心 您看到被丢棄種子的潛質

您給予機會,為我打開輔導之門

您給予名銜,讓我被稱為心理輔導員

您悉心栽培,讓我成為助人者

多謝您讓我夢想成真

您是我的恩師

您風雨不改的定期與我會面

您耐心的給予指導,伴我、領我一步步前行

您的信任和接納,讓初出茅廬的我有勇氣嘗試並前進

第一個抑鬱個案,第一個焦慮個案

第一個挑學個案,第一個自閉個案.....

您給予空間,讓我反思

您按照我能承受的步伐讓我成長,給我挑戰

您的智慧之語總能拆解我的困惑,帶給我新的角度

您見解的深度、闊度,總讓我驚嘆

您對每個個案耐心聆聽,用心了解,那份細心我從心底裏敬佩

您總是想著什麼對他們好!

得知您回天家的那天,看到『療情。聊程』中的這句話:「謹此獻予每一位在這世上曾經與我相 遇的心靈,盼望你能在本書找到一點點的共鳴。」我已經哭成淚人。人生能與您相遇,是我這



生的福氣。2011年在一個哀傷輔導的課程中遇上您,您改寫了我的生命。督導初期,每次您 放假我都會問:「您不在,我怎麼辦?」這次您放很長的假,我會記住您説的:「淡定些」、「相 信主與你同在」。謝謝您給我經驗與您有界線而又深厚的督導關係——從我單身、拍拖、結婚, 到生兩個孩子,您都與我同行!容許我説聲,謝謝您——督導爸爸!您醫治和補足了我成長中 不同的傷口和欠缺。

您説的話在我心裏,您的生命已內化在我生命裏。想到您安息主懷,息了身體的苦楚,我心裏 沒有那麼難受。寫到這裏,突然有新症指明要見我,我馬上答應了,我會繼續用心接見每位前 來尋求幫助的人。這次與您分離的大風暴,沒有把我打沉!我會好好面對哀痛,今天以這文與 您道別!永遠懷念您,永遠感謝您!我的伯樂,我的恩師!

> Mandy 心理輔導員

給我敬愛的督導

🖵 愛的陳醫生,記得我們第一次見面嗎?那天,我是戰戰兢兢地來面試。迎接我的,卻是 入團隊,也沒有機會問您,為何每週都付出一個小時給我督導。您只是默默地付出,毫無條件, 彷彿一切都不需要解釋。

您説,心理治療沒有別的工具,只有治療師自己。您作為督導,用的何嘗不是自己的生命?您 作每個決定,首先考慮是病人/受助者的利益。我第一次安排休假,您問我:「對受助者有什麼 影響?」那次,我有點怕您,好似怕一位嚴格的父親。但到您自己突然生病,當您被軟弱、懼怕、 死亡的陰影籠罩時,您最在意是如何通知、安排每位病人,確保他們得著最大的保護、最好的 照顧。陳醫生,謝謝您無聲地教導我助人者的根本——對受助者神聖的使命感、熾熱的愛。

您是一位非典型的醫生。您明明已經在精神科的領域爐火純青,卻不甘於只在生理層面幫助病 人。您花許多心力鑽研心理治療和靈性健康,探索一條身、心、靈健康的整合之路。這源於您 深切尊重上帝所創造的生命。在我們的督導關係中,您也是同樣尊重我,不輕易給太多意見, 不想讓我失去了自己的判斷。您曾説:「我怕我的治療流派限制了你的思路。」您對我的信任、 忍耐,也許正是我可以給受助者最大的禮物。

在我們每節的督導中,您追求的是對受助者深刻的理解、共情。我分享案例時,您總是輕輕閉 上眼睛,彷彿要用整個人去感受我所描繪的這位受助者。我常驚詫,何以您從未見過她/他, 卻比我更深地理解那顆心?曾經,我認為是因您學識淵博、經驗豐富,但也許不僅如此,您放 下醫生的權威、理性的分析,用赤子之心去觸碰他們的心靈,感受他們的痛。這不是那道成肉 身者的影子嗎?

親愛的陳醫生,謝謝您在我最稚嫩的日子呵護我、栽培我,用您的生命澆灌我。在您離開我們 以後,竟然收到寫著我名字的書,是您用最後的時日完成。拿在手裡,沉甸甸的。書中您説: 「我想看見年輕的一輩發旺,我想我服侍的工作已經接近完成了,接下來的,要看下一代!」 陳醫生,深願我們在天家再會時,我能見到您對我欣慰的微笑。

漫怡

心理輔導員

2020年1月12日,是最後一次跟師傅詳談,當天他的狀態不錯,所以,不知不覺談了一個小時,記得當時他說:「這次就當Termination吧!」那知一語成識,真的是結束之談!之後再探望他,他的精神都不好,及後疫情嚴峻,農曆



年過後不能再探訪,只能從簡短的WhatsApp信息略知他的情況,延至2月29日零晨, 收到師母傳來他離世的消息,知道再沒有機會在他面前受教了。

讀輔導時上過師傅的課堂,亦聽聞他做心理治療的事蹟,正式接觸是 2004 年,我進誠信工作的時候。初期只視他為其中一位「老板」,是輔導員的督導,認識僅此而已,亦因為在行政措施上跟他有些意見,所以一直保持頗遠的距離。

至 2008 年,在偶然機會下跟他談到自己的負擔和計劃,他知道後,邀請我一同帶領為期 18 個月的「心理分析小組」,並給予定期和穩定的臨床督導,師徒關係從此建立。師傅是個沉默寡言、善用時間的人,鮮與同事交談閒聊,原因很簡單,他的時間都給了病人,就算跟我們做督導,有時是用午膳時間,拿著餐盒邊聽邊吃邊回應地進行,完了督導後立即接見病人。片斷的記憶,知道他在教會的事奉不輕,我常常想,他那裡有這麼多時間做這麼多事情?事實證明,他真的很能幹及很有效率。

2012年,我計劃離開誠信,專心做自己想做的事,他知道我的想法後,找我談了一次。在詳談之前,他特地寫了一封信給我,其中一段這樣說「我希望我們的對話,是在平等的關係上,正如我常說在做 therapy 時要與病人坐在同一樣的椅上。」當然,我們的關係也實在有很不同的層面:是師傅也是 director,是 supervisor 也曾經是 one of the employers,還有那些內心的 transference and counter-transference,有些分不清。人是不能切割的,但有些説話,如果不是關心你的成長,是不會説的。正如你所言,「這次的約談也不盡是為工作,也是為你成長的需要。」在對話後,他提出發展新界西的合作建議;之後,我留在機構,開始這個拓展任務,很可惜,過程相當困難,除了身體不能支撐外,跟師傅合作上也有衝突;最後,無奈地放下事工,亦離開了工作十年的誠信,差不多兩年時間沒有跟師傅聯繫。

2017年初,兩師徒重聚,心平氣和地暢談近況,重新開始督導,之後再次合作帶領「心理分析小組」,在一年的小組結束後,本來還在計劃開展服事教會群體的事工,可惜寫好計劃書後,師傅就病倒了。

去年,首次在醫院探望師傅,他開玩笑説我跟他談過 "Tuesdays with Morrie",他問我要不要也寫點甚麼,同時跟我分享他正在撰寫書本的內容,之後,他還在WhatsApp 跟進我寫作的事,提點我需注意的地方,他在病中仍不忘關心我的發展,提點我要注意察驗內心的負擔。

師傅的一生,幫助了很多需要幫助的人,提拔了不少「有心」的人(師傅每收一個 supervisee,都強調這人「有心」),他有堅定的意志和超強的能力,完成他看為重要 的事,若當中觸及他的原則,他會極力堅持而不讓步;他也非常自律和勤力,所以他 比別人做得更多、更快,並默默發展和完成了很多別人想不到的事。今天,師傅雖然 先走一步,回到天父那裡,相信曾得他幫助和提攜的人,會將他留給我們美好的回憶 和榜樣好好生活。他成全了別人,完成了天父給他的使命走了,接下來,是領受他恩 惠的人,將這份豐盛的恩典延續下去。

謝翠榮

前誠信綜合治療中心心理輔導員

從 2012-2017 年間在誠信綜合治療中心任職心理輔導員,期間接受陳醫生的個 X 別和小組臨床督導。他給我最深刻的印象,是他的務實和 humanity。

在誠信綜合治療中心開展元朗的中心時,我比較多接觸陳醫生。在事工初期,我記得 籌委在元朗大馬路旁的麥當勞和酒樓開會,一起祈禱,還參加新界西院牧事工的步行 籌款。有一次我收到一間教會邀請談合作,當時沒有病人候診,他差不多立即放低手 上的工作,跟我探訪教會。當時我走在他的身後,特別記得他那沉著的步伐,以及為 事工耕耘的背影。在我們面前,他甚少談到他的計劃事工如何做,如何支持租金等。 直到他診所的病人愈來愈多,我知道全人關懷的治療理念亦開始多人認識起來。

在元朗中心時,我每星期接受他一小時的督導。他給我的提點不少,而我記憶最深的 是他曾説:「總要全心全意去聽 client 所講的一切 I,「讓 client 多講,我們少講 I,「設 身處地……」,「empathy 是人同此心,心同此理」,「不同專業人士一起去看同一個

> case……」,「努力進入案主的內心,包括接觸 unconsciousness,讓我們 看到案主所看的世界 | ……等。

當時我的個案不多,我們用上將近一年時間去認識一位案主,每星期去談。 我覺得用在案主身上的時間須足夠的「多」,才可給予足夠的理解和幫助; 今天,當我幫助身邊的案主時,上司説我跟其他助人者的 character 有 別。我相信那份全副精神、沉著地從不同專業角度,進入案主所感受的 世界,是我從陳醫生的人性(Humanity)特質所感染而來的。

陳偉基

前誠信綜合治療中心心理輔導員



憶·念 陳熾鴻醫生 信任 · 同心



沒有祂和他,我甚麼都不會作

靈性覺醒

陳醫生是我靈程的同行者。約在一年半前正當我深切反思信仰與生命時,聖靈多次提醒我要關心病人的靈性,因此毅然提議在診所設立一所靈修中心,希望鼓勵同事和受助者親近上帝,實踐全人關懷。起初我沒有周詳計劃,只是拋磚引玉式的提議,殊不知陳醫生立刻認同,還很快定下詳細的計劃,就這樣便展開了我們這新的事工。

恩典之路

感謝上帝,診所隔鄰剛剛有一空置單位,我們很快便能租下這單位作靈修中心發展之用,冠名為「心靈靜舍」。同時聖靈感動了很多同事和友好參與,亦有神學院老師們不遺餘力的指導和支持,在陳醫生從旁的推動下,「心靈靜舍」逐步投入服務,並且在去年十一月舉辦了一個關於輔導與靈性關懷的公開講座。那次講座正值香港社會運動期間,我們亦多次考慮延期或取消,而更令我們擔憂的是一位主要



講者身體抱恙,連起身走路也感到非常困難,我們只有祈求天父成就祂

所喜悦的事情。深信是上帝給我們一個奇妙的神跡!當日天氣風和日麗、市面平靜、交通暢順, 最感恩的是那講員精神抖擻,真情地完成了她的講章,與會者無不深被感動!使我們更謙卑地 順服於上帝的掌權下。

順服依靠

陳醫生是一位謙遜寡言、忠心於上帝的智者,也是一位富有經驗的心理治療專家,對靈性和人性之探索有深入的洞見。我和他緊密共事了十多年,彼此有很深的了解,但我們這兩位大男人卻很少真情地傾心吐意,彼此的關懷愛護很少用言語來表達。二零一九年四月份一個星期天,我和陳醫生一起參加一個靜觀工作坊,在午飯後大家在中大校園閒逛時,他輕描淡寫地對我說,他近日發現肝臟有一個陰影,需要盡快作詳細檢查,他是何等的平靜,而我卻禁不住驚惶失措。時間在瞬間停頓了!我默然無聲,只聽到他肯定的囑咐我:「對的事情你要繼續做,不要放棄!」

陳醫生很快便放病假進行各樣檢查和治療,雖然他身體虛弱,仍很關心「心靈靜舍」之發展,給予我們很多寶貴意見和支持。撫心自問,我真的不懂如何安慰陳醫生這位屬靈前輩及卓越的心理分析專家,我沒有說什麼,只好送給他一些曾深深感動我的屬靈書藉,默默為他祈禱,求上帝親自與他對話。從他的家人口中得知,陳醫生即使在言語表達困難時,仍然清楚道出:「最緊要有耶穌!」我到醫院探望他時,無論身體有多大的痛楚,他仍然是平靜安穩,對上帝充滿信心,我彷彿看見天使在他身旁看顧著他,而他則更像天使般散發基督的香氣!感恩他一直與主同在!

一生無憾

陳醫生在治療期間完成了他的著作,邀請我替他寫一篇書序,我一口氣讀畢他的書稿,但那短短的序言卻是我一生中最難寫的文字。他看後給我的回應是:「Dear Ronald, 非常的感謝你,閱讀這序言令我內心很感動。我會努力回來的。Thanks again, brother」。可惜自從放病假後,他就一直沒有再回來了!

事實上陳醫生沒有食言,他在那十個月中是非常積極地接受各種治療,他的家人見証到他對生 命的堅持,他一直很努力地要回來,希望能繼續照顧他的病人,和我們一起同工。二零二零年 二月二十八日中午,我在醫院陪伴着彌留中的他,我呼喚他的名字,他多次努力睜開雙眼,帶 給我們強而有力的信息,他聽見、他明白、他無憾、他感恩。上帝在翌日凌晨接他回天家,永 遠安息在上帝的懷抱裡。

陳醫生的一生是我們「心靈靜舍」一班同工的榜樣,沒有他的播種和上帝恩典的澆灌,我甚麼 也不嘗去作。深知日後還有很多挑戰,我只有放下自己的期望,謙卑順服上帝的帶領。感恩能 與陳醫生在生命中相遇結連,他的教導和囑咐,我銘記於心!

陳玉麟醫生

心靈靜舍同工

前在社福機構工作,已經聽聞陳熾鴻醫生的名字,也曾就個案的情況徵詢他的意見,當 別住任何機構工TF 心紅物學不過工艺。 時對陳醫生的印象並不深刻,只覺得他作為一位私人執業的精神科專科醫生,願意抽空 與社工討論個案,已經是不錯了。

十多年前,我加入誠信綜合治療中心工作,開始與陳醫生多一點接觸。陳醫生的臉上總是掛著 笑容,但不知怎的,他又有一種莫名的威嚴。他是中心的領導者。有一段時間,我參與中心的 行政工作,與他及同事開會商討中心的事宜,發覺他很果斷,又常常提出一些極具前瞻性的意 見。而令我最敬佩的是他身體力行,雖然已到退休之年,可以悠閒度日,卻仍不辭勞苦,到元 朗中心做「開荒」的工作,為的是兼顧該區居民的精神健康!

記得我初到中心不久,陳醫生便主動問我是否需要討論個案,他又恆常地為同事提供督導。他 是一位高質素的督導者。在每月的個案會議中,他總是專心地聆聽同事的分享,有時皺起眉頭、 緊閉雙目,沉思一會後,便道出當事人內心的痛苦,結合理論分析個案的情況,提示治療的方 向。

陳醫生對中心及同事的付出,都是義務的,我相信背後源自一份愛。有一位個案的當事人曾經 告訴我:「陳醫生苦口婆心地勸我……」他的病人感受到他真摯的關懷。那天,他告訴我們他 患病的消息,有同事禁不住流淚,他的反應是:「大家需要 debriefing 嗎?」 在那時刻,他的 關注居然仍是放在別人身上!在患病初期,陳醫生曾經分享他的札記,當中流露著他對上主的 信靠、對家人的愛護、對病人的著緊、對生命的反思以及面對病患的勇氣,令我感動!

「那美好的仗我已經打過了,當跑的路我已經跑盡了,所信的道我已經守住了。從此以後,有 公義的冠冕為我存留,就是按著公義審判的主到了那日要賜給我的;不但賜給我,也賜給凡愛 慕他顯現的人。」(聖經·新標點和合本,提摩太後書四章 7-8 節)

多謝陳醫生的勞苦,你生命的見證,是我學習的榜樣。願主獎賞你!願主安慰你的家人!

胡鳳娟

臨床心理學家

我心目中,陳醫生是一位很「Man」、很有型、很盡責、很 識卑、對病人很有慈悲大愛的醫生、對同事很關心和細心的 長輩!記得在我初入誠信工作時,他支持我舉辦「靜觀和生命自覺 提升情緒健康」的工作坊和培訓,並且在籌辦過程給我很多寶貴意 見。他知道我喜愛藝術,鼓勵我嘗試以畫畫、漫畫形式在誠信通訊 期刊專欄分享心理學,跟我說:「點解唔試下啫?」初時我有些猶 疑,因對我來說藝術與漫畫是不同的事,而且也沒試過,但最後也 膽粗粗地試試以不同形式和思想模式去表達和分享抽象的心理學。



在定期的中心會議上,他總是話語不多,卻能一針見血,道出重點所在;在同事分享過案時,他有時會「好型」地合上眼去沉思,然後分享他充滿深度的智慧和以人性化的角度去解讀個案的心理,以及治療師在心理治療上可作的方向和建議,令我很有得著和啓發。回想曾經轉介client給他,與他討論如何幫助client時,他很細心地給與適切的建議。當他知道我對他熟識的一種心理治療有興趣,便借我一本相關的書,真的很感激他。

他是一位很好的榜樣,讓我學習成為一位用「心」的心理治療師和天父忠心的僕人。陳醫生, 真的很懷念您,還有很多東西想向您請教;相信天父有他的時間,您永遠活在我心裡,提醒我 如何做一個榮神益人的人。

陳穎昭

臨床心理學家

督導經驗——一位很特別的師傅

初認識陳熾鴻醫生,是在 2000 年 10 月 16 日,那天他被邀來我當時就讀的中國神學研究院,教授精神病理學 DSM-IV 三課(當時麥基恩醫生及康貴華醫生每人也教了二課),這是我第一次見陳醫生及跟他學習。及後在 2003 年,我加入了「誠信」工作,開始跟他學習心理分析,接受他的督導,而多年來亦在大小個案研討會中聽過他的分析,感到他的意見非常獨到。作為醫生及心理治療師,他有幾方面是我感到非常佩服的,想與大家分享。

第一,他是一個很重視心理治療及在這方面認識很深的精神科專科醫生。從他在病榻中最後寫下的書當中提及的是一個有關心理治療而不是藥物治療的個案就可看到。他曾經以比喻來解釋藥物與心理治療的分別,人有情緒精神問題就好像一棵樹枯萎了,情緒精神藥物就好像一把大刀,能把枯萎的樹枝通通劈去,快見效及保命;但我們總不能大刀大刀地把整棵樹劈下去,否則所餘無幾。他説心理治療就像用雕刻刀在樹身上把壞了的部分逐少逐少的除下來,要很仔細及用心才能做到,也很花時間,但這種治療往往是更精細及到位的做法。

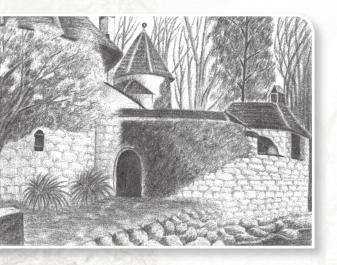
第二,他很強調心理治療師與病者關係在治療中的重要性。例如一位面對自殺的病人,作為醫生,他當然相信合適的藥物組合及份量,在安全環境中接受緊密幫助等的重要性;但他更相信真正能留著病人願意生存下去的動力,是他作為醫生與病人的深切關係,令病人體會在世上有人真正關心他們,從而了解病人想尋死的成因和真正的需要,一起與病人面對不容易的困境,尋求合適的出路。須知道當中要有準確的臨床判斷,能背負病人輕生的壓力以及自身的勇氣和信心才行。

第三,曾參加個案會議的同事,相信也同意他有非常強的綜合分析個案能力。當中情理兼備又不失可行性,把精神醫學及心理治療結合起來來考慮病人的適切需要,而他喜歡用的心理治療角度是心理分析(Psychoanalysis),而近年他更喜歡的是自體心理學(Self Psychology),這在以認知行為治療(Cognitive Behavioral Therapy)作為心理治療主導的香港,他的治療進路和角度是別樹一格,像一道清泉。

第四,他從無間斷學習。當然這不單單是為了滿足專業上持續學習的需要,更是因為他是一個喜歡思考,不甘於事情就是這樣的一位醫者。除了多年前跟本地一位資深心理分析師學習外,在五、六年前,他更開始接受澳洲自體心理學大師 Dr. Ronald Lee 的督導,縱使陳醫生已是一位資深的心理治療師,他仍不斷改進自己,為的是更能服侍他的病人,這絕對值得作為後輩的我們終身學習的榜樣。

譚日新

臨床心理學家



2 006 年,我開始在誠信綜合治療中心(AHCC)工作,亦因此認識了陳熾鴻醫生。

踏入中年,放下十多年的護士工作,成為輔導「新丁」,是挑戰?是使命?在迷茫的狀況下,加入 AHCC 讓我可以安定下來,專心在心理治療上學習,生命得以扎根成長。當時陳醫生定時給我們小組督導,欣賞他的智慧和對人的敏鋭,在他身上學習了很多,多謝他無私的奉獻!

回想 2011 年,我決定離開香港,藉此學習沙遊治療和心理分析,談不上有甚麼大計,只想停下來,再看如何走下去。離開前跟陳醫生有小聚,他問:「去到瑞士會否開始榮格心理分析師的訓練?」當時我感到奇怪,他為何如此想,很直接回應:「不會!」我沒有騙他。我不喜歡壓力,當時只想生活簡單和輕鬆,怎會考慮需要 5-6 年才可完成的訓練。他的説話我沒有放在心裡。誰知道我到了瑞士半年後,就決定申請榮格心理分析師的訓練。當時有問自己是否太衝動,也有回想陳醫生的説話,是他影響我?還是他較我更看懂我的內心世界?無論怎樣,申請當時被接納了,訓練現在亦已完成了。在我仍未測覺自己想要甚麼時,有人已感應到,這是一種被明白的經驗,回想過來感到滿足和喜悦。

從瑞士回來,感謝陳醫生和誠信團隊再次接納我在中心工作。陳醫生的性格沉實,不多言,剛好我也是不懂「吹水」的人;所以在中心的聚餐活動,如果我們遇上,都不太懂打開話題;但當我們談到心理分析、心理治療,我們有説不完的話。過去幾年,我們常討論人的心靈、心理治療的方向,在討論過程,給我不少啟發和學習,也看到他對心理和靈性的睿智。

曾經跟陳醫生共事的人,或曾接受他治療的病人,都會捨不得他,這份地上的分離叫 人感到傷痛,期待天家再聚!

從「陳熾鴻醫生」這個名字說起

下東 熾鴻醫生——大概是 2002 年修讀心理輔導時開始聽到的名字。當時只知追他 是一位很特別的精神科專科醫生,因那時的我很無知,很少知道有精神科專科 醫生同時會是心理治療的「能手」,而且是我當時已感到深奧、艱澀的一門精神分析 (Psychoanalysis)。所以一開始已把陳醫生歸類為「利害人物」類,及至畢業後有同學 加入了誠信綜合治療中心的團隊。就在往後的日子,從同學口中偶爾聽到更多陳醫生 在心理治療裏的洞見,心裏不時感到驚嘆的同時,也暗暗羨慕同學能在心理治療有這 些深入的學習體會。

大概是 2012 年,兒子出生後的第二年,作媽媽的我越來越想有更多時間與兒子一起, 加上在機構裏的升遷與變動,行政工作變得繁重,就在那階段從同學口中知道誠信應 有空缺。那時我的第二輪面試不是見「人事部」(記得那是第二輪的「面試」,並沒有第 三輪的面試),見的是陳熾鴻醫生和康貴華醫生。那就是我人生裏第一次面見這位赫赫 有名的陳熾鴻醫生,要面見一個「高人」,心裏是有壓力的。兩位醫生還各自白紙黑字 的帶著兩個個案來「考問 | 我,記得那時我緊張得手心直冒出汗來。那時感到這兩位醫 生實在相映成趣,在康醫生爽朗的笑面下,就更突顯陳醫生深邃地思考的模樣。作為 一個「考生」,在沒有太多的回應下,很自然就會有一份「不知自己是否答對」、「不知 考官在想什麼」的不安,可能陳醫生也感到我的不安,離開時他用肯定的眼神向我展露 一個肯定的笑容。這就是我第一次真實接觸到的陳醫生,一個帶著溫柔的心的智者。

因着家庭和工作上的變動,直到 2014 年才正式加入誠信綜合治療中心。在這幾年, 跟陳醫生的接觸,最深刻的莫過於他轉介來見我的不同病人。陳醫生會為著他的病人, 在他的應診時段中的空擋,花時間銹過電話或見面約我討論他的病人的心理狀況和需 要,給我建議和指導,有時甚至會為著病人的好處,建議我考慮調低收費,讓那個有 需要的病人可增加見我的次數。這是我在工作裏接觸到的陳醫生,一位充滿真誠善心 的醫者。

去年在陳醫生入院的期間,他知道我的健康有問題,想不到他會主動聯絡我、問候我, 要給我介紹一些專科醫牛,囑咐我要接受更詳細的檢查。當時還不曉得他的病情是如 此嚴重,相較他的情況,我的病真算不得什麼,他反倒主動來關懷我,實在體會到問 接的被安慰。這是我在病困裏遇見到的陳醫生,一位不折不扣的天使。

陳醫生:

這幾年能與你同工、跟你學習,與有榮焉!天家再見!

魏佩琼

心理輔導員

____ 直感激熾鴻醫生當年讓我通過面試加入誠信,那次相遇宛如昨日。遺憾沒有太多機會向熾鴻醫生學習,但不會忘記他的鬍子和笑容。願熾鴻醫生安息主懷,亦願主安慰他的家人朋友。我們永遠懷念他!

劉穎汶

前誠信綜合治療中心臨床心理學家

大 心目中的陳醫生是一位好醫生,他對病人無微不至,用 心對待他們。

陳醫生就像診所及輔導中心的工程師,每當診所或輔導中心需要裝修或租用新單位時,他都親自去籌備,所有裝修藍圖都由他設計。有次為了不耽誤裝修工程,他放假在海外也打電話回來跟進,他默默地為診所及輔導中心付出很多心力及時間,是一位熱心工作又有責任心的人。

他是一位關心員工的好老闆,每次見到他,他都笑笑口跟 我打招呼。記得有次假日,我們幾個同事回診所工作,陳醫生不但 回來幫忙,還買晚飯給我們吃。他患病休息期間,還透過同事問候我,叫我不要太辛 苦,不要做得太夜。

非常不捨!永遠懷念你,陳醫生!

鄭惠芳

行政助理

985年我們於教會認識。「熾鴻叔叔」是玄希慣常對您的稱呼,開始熟絡是教會兒童區;上教會以外,逸蘭常安排玄希跟您們兩個活潑的男孩作玩伴,每次到您們家我們都很盡興。如力航在「述史」中的分享,您的的確確是逸蘭的好丈夫,阿力和阿劭的好爸爸;孩子上學的日子更會疲於追著他們溫習功課。當時我對您的工作沒有半點認識!

2012 年 7 月在教會姊妹婚宴上,您突然邀請我考慮加入誠信綜合治療中心,並極速安排了兩次面見,最後 8 月加入了誠信的家庭。打從入職那天,您已為我想好了工作上的稱呼,著我也稱呼您為「Dr. Chan / 陳醫生」,好一個界線分明的好上司。我常常留意您的舉動,冷冷的、靜靜的、深思的,好像時常都在「工作模式」中,不是嗎?在出席婚宴場合,仍在張羅人事招聘。



轉職到診所後就更精彩。您是個好僱主,能安排員工「永無停 工」,這7年半來真的未有停過工,一項接一項的工程。曾經 不只一次跟您説:「如果我早十年加入誠信,會更好……」是 我不只一次發現,您有很多創新的想法、周詳的計劃要落實, 感到您的要求有多高、多精準;也不只一次在執行大大小小 的工作時,感覺到自己乏力。然而,執行比策劃來得輕鬆, 實在你比我辛苦得多!

我後悔讓您 2019 年 4 月和我們(還有 Ivy, Sandy, Camille) 一起點核上環藥倉的特 別行動。我深明是因為一個臨時應急的變決,您有點不好意思,堅持要幫手,我亦難 擋您的心意!嚇我們一跳的是您當晚親自到樓下餐廳給我們訂外賣晚餐,還以為是飯 盒,怎知您叫餸配菜飯,還替我們準備食飯枱。大家一齊停手開餐,吃得飽飽後繼續 下半場。直到午夜零時,工作完結才一起離開。當時您的身體原來已伏有不適!

有了這教訓,這十個多月來我要自己不跟你説半點公事,只限送件簽名。偶然收到你 有關工作的關心建議,仍忍口不回應。還記得2月27日去醫院探望您,我跟您説: 「多謝您給我近距離和您工作的機會,是我的福氣,更多謝您替我行多了很多很多步。」 您搖搖頭,謙和地對我説:「萬事都互相效力……」精簡地點出服侍或工作的原則!我 想,能遇上這麼一個身體力行的上司,多辛苦都是值得!盡心盡性盡意盡力愛主的誡 命,你超額完成了,因為你愛人甚於愛己!

以為你這十個多月的休假,會給我足夠空間習慣你的不在,直至安息禮拜靈柩進堂時, 真實地知道你快要消失了,原來仍然很不捨!

3 月 15 日出席教會崇拜,想起你常坐的兩個位置,但你已經不在,容許我繼續記念你 的一言一行,希望我的生命流存著你的真善美!

> Carol 行政主任

大 很感恩在生命中遇見陳醫生!

最初從教會得知有位執事是醫生,認識他的人無一不稱讚他,可惜一直與他擦 身而過,未能遇上。直至元朗中心開業,我被調派到那裏工作,因而開始經常接觸他。

當年作為一個新丁經常會擔心做錯事,但又不敢隨便發問。不過陳醫生似乎看穿了我 的想法,他主動問我替我排解疑難。有時我詞不達意,他都耐心聆聽並加以解答。他 待人真誠、用心,記得在元朗中心裝修期間,有天我跟着陳醫生、行政同事和輔導員 到中心視察環境。當時大家興奮地討論中心需要添置什麼物資,有位輔導員提議放蒸 籠取代微波爐在公司使用,這純粹是言談間一個小小的想法。沒料到開業不久,有日 陳醫生捧着一個蒸籠回公司,指示我放在公司供大家使用。那一刻確實有點喜出望外, 誰會想到一個大老闆也會將員工一個小小的提議放在心上,並且親力親為。

他對病人的關顧更是無微不至。這些年間,為病人應診一絲不苟,勞心勞力,返工早、 收工遲,不介意縮短午飯時間,就是為著病人的急切需要。縱使如此,他臉上仍時常 掛著微笑,這應該是在工作中得到滿足吧!

深刻的事情又豈止這麼少,縱然一切已成過去,但我永遠記得他的指導、提點,以及 那和藹可親的招牌笑容。陳醫生,盼望有日天家再見!

周玉薇

診所助理

陳醫生,

── 你離開那個上午,禱告中感受到你已在三一神愛的共融中,享受你應得的賞賜、
── 福樂和公義的冠冕!

如經上說:「那美好的仗我已經打過了,當跑的路我已經跑盡了,所信的道我已經守住 了。 | (提後 4:7) 這實在是對你一生最好的描述!

因你是我教會的執事、堂議會主席,聽聞你的事蹟已久,私下卻未有機會認識。第一 次近距離接觸是我在中神學習時,有功課向你及陳太請教。當日的分享,看見你們對 生命的關懷和熱切,聽到你們心中的抱負和願望,很被鼓勵!

後來你給我機會進入「誠信 | 工作,能與你共事,見証你做事的認真,一絲不苟;對病 人的關愛、細心;在公在私,一言一行,待人處事都那麼真誠、無私,處處為人設想, 實在為你生命感恩,鼓掌!也感到能在生命中與你相遇是天父賜我的福氣!

只是你已經離開,實在太多不捨,遺憾再沒有時間、機會向你學習,聽你的智慧言語! 永遠懷念你的 Sandy

> Sandy 行政助理

Dear Dr. Chee-hung,

nfortunately, I have never got the chance to say hello to you since I have $^{\prime}$ joined in AMC. Knowing you from colleagues is not only a good psychiatrist by contributing yourself in being caring, competent and professional, but also a faithful God's servant who loves the Lord so much and is always willing to devote yourself in His calling and ministry.

For sure memories of your life will never leave your beloved family, relatives, friends and everyone in AMC & AHCC. You are indeed a very strong and strenuous life fighter, also a wonderfully good and faithful servant of God. I pray that may the

gentle soul of you rest well in God's everlasting peace and love. May the Lord give your family strength, bring them all faith and hope that they will reunion with you in heaven in one day, as well as comforts all their hearts during the time of mourning.

With sadness we let you go; with joy we celebrate your well-lived life on earth and rejoice that you are in the everlasting embrace of the Almighty God. See you in the throne room!

"Now is your time of grief, but I will see you again and you will rejoice, and no one will take away your joy." (John 16:22)

Mrs. Chan, my sincere and deepest condolences to you and Chan's family. May the hope and promises that God places in your heart never fail. Take good care and stay strong.

In Christ with blessings,

Dorothy Leung

行政主任

與陳醫生同工的點滴

台上 夠與陳熾鴻醫生同工,要多謝陳太給我這個機會,讓我在診所邊做邊跟陳醫生 **見上** 學習。在診所工作期間,陳醫生除了教我藥物知識外,從他身上更讓我學習更 多人與人之間的相處之道!

記憶中陳醫生就像一個滿有智慧的長輩。他好像有做不完的事及用不盡的時間。每次 見他不是忙診症就是忙教會,在他較空閒時就會寫寫文章看看書,我想他是一個時間 的好管家,所以能用盡24小時。

回想與他同工的點滴,印象最深刻的是搬診所吧!記得那時他除了每天要診症外,還 能抽時間為新診所畫圖、睇地方…!心想他哪來的時間和精神,我完了一天的工作, 已累得要死呢!但他還好像有無限的小宇宙,真佩服他!記得在他為裝修新診所畫圖 時,他亦顧及員工對工作環境的需要及感受,要令大家有一個舒適的環境,可見他對 員工那份細心及關懷!

另一次令我印象猶深的是他的一篇講道訊息——彌迦書6章8節「世人哪,耶和華已 指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢?只要你行公義,好憐憫,存謙卑的心,與你 的神同行。」他提到這節經文是他時常會想起的。每次當我細想經文中所提到的這種 生活態度,不是已在他生命中呈現出來了!他的言行亦感染著他身邊的人。當然我是 其中一個受惠者,這經文也成為我生活的座右銘,受用至今。陳醫生多謝你的教導, 感謝天父讓我能有機會與你同工!

許少冬

前診所助理



憶·念 陳熾鴻醫生 相遇·情誼



升 希望已經安息在主懷中的陳熾鴻醫生不會介意我分享他和我在 2019 年 12 月 2 日的 WhatsApp 對話。

康醫:

Dear CH ♀ ♀ 真是一個極大的人生考驗,我唔知自己若遇到你的情況我頂唔頂得住,你有冇嬲神?或問why?主啊!求你施恩憐憫 CH,讓那叫主耶穌從死裏復活的大能臨到 CH 身上,主內平安 ♥



Chi Hung:

No, I didn't feel angry, nor ask why. I take this a natural part of life. Neither am I unprepared for death, as I felt very grateful for what I had received all through and that was all fairly good enough.

Sharing and human connections like this is very pleasing and spiritually uplifting. So, thank you for remembering. I stopped sending out updates of my illness as that might be traumatic to witness.

I am rather challenged by learning how to live with the current disability. I used to tell patients to face cancer treatment as a chronic illness, without understanding how much it meant in terms of adjusting to all the losses and handicaps. I will try to get back to as normal a living as I can, that is rehabilitated, when the treatment settled into a more predictable course. This may mean coming back to see patients or a new way of living.

Please continue to pray for me and be connected from time to time.

熾鴻在患病中沒有對神惱怒,也沒有像很多人那樣問:「為什麼?」而是坦然接受患病 與死亡,把它看為人生自然的一部份。他為過去的恩賜和經歷感恩,並且知足。

他在病中依舊關心別人,不希望關心他的人有更多的憂傷。他在患病中仍不忘自我反省,醒悟到自己過去對癌症病患者的體諒不足。他雖然對死亡已有心理準備,但只要活著,他都繼續存著盼望,積極面對每一天,不輕言放棄。

以上都是我很欣賞熾鴻的地方,我被熾鴻成熟的生命見證所感動,並以他為我的仿效 榜樣。



康貴華醫生 精神科專科醫生



想第一次認識陳熾鴻醫生,應是九十年代。在一個基督徒醫生及牙醫團契和一間教會合辦的講座中,他負責主講福音信息。所以,以靈命深淺來說,他早已是前輩了。到了2002年,我加入了麥醫生和其他同事的診所(那時還未稱為「誠信」),才開始和他有較深的認識。在精神科的工作上,他是我的前輩及師兄,經驗自然比我豐富。最令我敬佩的,卻是他的作風、個性,和智慧。

他內歛而沉靜。可能他的性格再加上多年在心理分析和精神醫學方面不斷地進深學習和實踐應用,他對人和心理(不論是一般人,病人/受助者)都能夠有很深入的了解和分析,並且有極大的同理心和忍耐。

另外,不單對人,他對事情的分析能力也是異於常人。他可以從深入透徹的角度,將複雜事情(例如:診所運作上的財務、行政、人事及其他管理,甚至裝修設計)有條理地鋪陳出來。這樣的分析力、理解力、組織力及執行力,都是醫學或心理學以外的知識和能力,我不能想像他是如何做到!凡此種種,都實在令我五體投地,並且透過學習他的思考方式和態度,獲益良多。

他的離去,令我痛失一個良師益友和屬靈上的兄長,但我相信他的典範和為「誠信」所 作的一切,將會永留在機構和曾在生命中與他相遇相知的人心中。

> **賴子健醫生** 精神科專科醫生

了東 醫在他的遺作《療情、聊程》書中扉頁寫到:「謹此獻 予每一位在這世上曾經與我相遇的心靈……」隨即想 起首次與他相遇的情景。

2008年底,我從紐西蘭回流返港,有幸加入誠信醫療中心 這個大家庭。麥基恩醫生吩咐我造訪陳醫,安排港、九兩 診所的時段。步入他在旺角的診症室,迎來的是和藹笑容 和輕柔聲綫。寒暄幾句後,很快便談妥安排。離開之前,



驟見室內窗旁有一臥榻(couch)。早前我知道心理治療是他的專長,便打趣地説:「這 裏有點像佛洛伊德的診所!」他即笑着答:「這祇是我午間小休的矮床而已!」

2013年中,陳醫在 AHCC 通訊中寫到:他早年在觀塘聯合醫院開始精神科訓練,得到前輩導師 (mentor) 黃世和醫生的指導,稱黃醫為他的「啟蒙師傅」。我在紐國工作

二十年,與黃醫共事,亦師亦友。剛巧不久黃醫返港參加會議,我幸運地安排了晚宴, 邀約了黃醫伉儷、陳醫和他夫人、麥醫生、我和內子。好友共聚,比較內斂的陳醫, 整晚帶着笑容,聲綫依樣輕柔,暢談舊事。事隔多年,當晚的愉快情境,恍如昨日。

陳醫已息勞歸主,留下他對病人的惠愛、誠信同事們的榜樣,以至精神科同業的典範。 我有幸與陳醫在世上相遇,謹藉以上點滴,聊表對他的敬意與懷念。

歐銘鍇醫生

精神科專科醫生

敬愛的陳醫生:

△△ 一次見您是在 AMC 旺角診所,當時我們在談加盟 AMC 的事宜。您給我的感覺 ,是很舒服的,謙謙有禮,平易近人。

加盟初期,您邀請我接手您在網上的一個專欄,看到您昔日的文章,我覺得您很有內 涵和文筆很好。而自此我便開始用文字去事奉神,及後在神的引領下參與了其他在報 章上傳福音的文字事工。蒙神使用,今年五月會出版新書,原本想送一本給您,多謝 您當年的啓蒙,可惜遲了一步……

記得有一年在 AMC 和 AHCC 的退修中,您提出到元朗開設診所,服侍該區的居民。 我當時覺得您很有基督的心腸,願意無懼艱辛、排除萬難去看顧天水圍一帶的居民, 為他們提供精神科及輔導的服務,實在令人欽佩!



在AMC董事會中,和您有更多深入的相處。我覺得您 是一個很有"Heart"的人,您背後默默無私的付出,我 一直看在眼內。您對事物仔細的分析、細心周詳的考慮、 人事的處理都非常出色,在您身上,我學到了很多東西, 謝謝您!

知道您患病離世的一刻,心裡很捨不得您,心想:「我們 怎能沒有您?」但知道神有祂的計劃和美意,就學習順服 神的安排。祝願你在天家平安喜樂,並求神安慰您的家人。 我們將來會再見的!

> 馬燕盈醫生 精神科專科醫生

為受訓的緣故,我曾在多間不同地區的醫院精神科部門工作,包括九龍醫院、 沙田醫院、大埔醫院、大埔那打素醫院、東區醫院和瑪麗醫院。能夠在不同地 方工作,感受不同的工作環境氣氣,向不同風格的前輩學習,實在令我大開眼界,也 是一份極大的福氣。原本心想,自己已學滿師,但原來人生的學習是不會終結的!很慶 幸,離開了醫院這幾年,我能在誠信醫療中心工作中認識了陳醫生這位很特別的前輩。

陳醫生,你知道嗎?你開會的時候,不時會提出一些看法,是大家沒有想過的。你對 精神病人的標籤很有看法,亦很有抱負,你希望終有一天,病人不再因為精神科的標 籤而延誤治療,看精神科專科醫生可以普通得像看傷風感冒一樣輕鬆,甚至全港十八 區也有普及的精神科診所!你曾説過:精神科的服務回歸商業模式,便可以去除精神 科的標籤和污名(stigma)。這句説話對我來説是多麼震撼!對啊!我們經常把精神科 和傷殘、復康、福利等概念連在一起!好像精神科疾病不是腦功能疾病,而是和種種 社會問題有關。

在你病重的時候,為了不打擾你休息,我們以 WhatsApp 聯絡,你建議我可看看 Donna M. Orange 的書,因為你知我喜歡心理分析之餘,也在讀哲學,而 Donna 是當 代一位最能夠糅合心理分析與當代哲學的學者。可惜,我們沒有機會繼續在這哲學與 心理的話題上再交流了。

看完你的著作《療情·聊程》,你講到 Martin Buber 的 "I-thou" 與 "I-it" (P.132),你 知道嗎,這正正是我這個月的靈修題目!

我們在經驗的領域,屬於 I-it,我們在關係的領域,屬於 I-thou (I-you)。

只有回到(I-thou),才能把 being 和 being (包括上帝 Divine Being) 真實地連繫。應 用到醫患關係,醫生對病人的心理治療,並非「醫個 case(I-it)」。在教會,I-thou 就是弟兄姊妹之間,教友和牧者之間,以及和上帝之間的 authentic relationships。

你説人要做 Human Being,不只是 Human doing,其實談何容易? Being(存在), 是個多深奧的學問!形上學討論 "Being" 數千年,亞里士多德所說的 "Being" 就 是 One, True, Good (一、真、善)。身、心、社、靈的全人治療,就是讓人活出 being •

知道你已到天家享福,天天和上帝一起,相信你身邊被你影響的人會把你的想法繼續 發揚光大,完成你的抱負。

> 浩氣返太虚,丹心照千古。 平生未了事,留待後人補。

> > 莊勁怡醫生 精神科專科醫生

憶陳熾鴻醫生-

队 陳熾鴻醫生相識多年,他可説是看着我長大,加入誠信這大家庭也是多得他的 引薦。

我們在專業範疇的交叠,緣於 Self Psychology 和 Dr. Ron Lee。Ron 來自澳洲,是 Self Psychology 和 Contemporary Intersubjective Psychotherapy 的專家 / 學者,也 是一個不可多得的好老師和心理治療師。香港精神界近年在心理治療訓練的發展,Ron 功不可沒。陳熾鴻醫生在 2013 年的心理治療工作坊中認識了 Ron,展開了一段亦師 亦友的關係。Ron 和他的太太在澳洲成立 Empathink Association of Psychoanalytic Self Psychology,每年在澳洲都有研討會,我和熾鴻醫生都是熱衷的支持者。

我曾有幸聽過陳熾鴻醫生在幾個研討會上的發表,其分析之深入,感情之真摯,令 我印象尤深,獲益良多。如果説 Self Psychology 影響了他,倒不如説是 they found each other,因為 Self Psychology 中的同理心,以及對了解「人」的經驗的著重,其 實正正是他多年治療工作的核心價值。

陳熾鴻醫生思想深邃而細密,對人的情感彷彿有如直覺般的了解,但卻會給予空間, 不咄咄迫人,不急於求成。這是我的體驗,也是無數他的病人的親身經驗。我跟他的 學習很多是透過他的病人,是「現在進行式」的,也是「有機」的。我對此心存感恩。

陳熾鴻醫生熱愛工作,熱愛學習,孜孜不倦。他熱愛生命,永不放棄,對病人如是, 對自己亦然。身體雖然抱恙,但心中永遠記掛著病人。病榻中,每聽説病人的近況, 他都精神抖擻。在病中完成著作,談何容易?他做到了,優雅而實在地。他是一個徹 徹底底的鬥士。

去年四月 Ron 仙游了,想不到不過一年陳熾鴻醫生也回天家。兩個深深影響我生命的 心理治療大師在天國「退休」了,我有時想像他們在天家重聚,談笑風生的情景,也是 一種安慰。是啊!我相信 unconscious,也相信關係影響關係,感恩陳熾鴻醫生曾在 我生命留下印記,就如他在無數朋友和病人的心裏一樣。他的關愛,定會流存下去。

> 陳慧端醫生 精神科專科醫生

下東 醫生給我的印象,是一個和藹、體貼、有原則的前輩。從他 的病人身上,我體會到一個有愛心及耐性的好醫生,可以改 變很多人的生命。

多謝您成為我的好榜樣,也成為無數人的祝福。願您在天父的懷抱 裡,得到永恆的安息。

Jemima

精神科專科醫生

衷心感激、終身學習

上 陳醫生相聚的時間不是太長,走廊碰頭的招呼、開會間的討論、診室內的聊天。 但多年來,當我遇上困難的時候,不知為什麼,總會想起他,像為自己做 NLP training 般,想想他會如何處理我眼前的難題,希望感染他一點的功力。

他從容帶點幽默的笑容,就算是天大的事,仍是不徐不疾,語氣一貫的平和。有那短 短一刻的停頓,感覺就像驚濤遇上了深海,回響過來,波浪就會平靜了很多。我常想 窺探在那短短的一刻風浪是如何平復下來的,當然窺探不到多少。但在那幾年間的相 聚,我見識到難題與契機原來是可以轉換的:一份包容接受、一份靈活變通,往往就 將難題轉化成獨特的機遇。

這麼多年了,我仍常常未能將自己的反射性反應轉化,只能懷着感恩的心繼續學習。 陳醫生,感謝您!

Karen

前誠信醫療中心執業精神科專科醫生

懷念陳熾鴻醫生

文質彬彬

謙謙有禮

笑容可掬

仁心理症

深邃獨到

醫患同行

高瞻遠矚

鉅細無遺

忠誠事主

信仰整合

陳醫牛,

我由衷地敬重敬佩你!



Jeanie

前誠信綜合治療中心臨床心理學家

陳熾鴻醫生——深度、遠見、慷慨

曾於2008至2013年在誠信綜合治療中心(AHCC)任職,有機會與陳醫生共事。 最近收到 AHCC 舊同事傳來的噩耗,知道陳醫生於2月29日已回天家。雖然主懷安息,與主同在是好得無比,然而心裡難免感覺難過和不捨。

陳醫生令我最欽佩的,是他雖然是一位精神科專科醫生,卻對心理治療有深度的認識與實踐。他認為一個病人要全人得醫治,不單需要藥物的治療,同時也需要心理、或家庭、或小組等輔導。有見及此,他在多年前開創了AHCC,與誠信醫療中心(AMC)並肩地給予病患者全人的醫治。這誠然是他獨到的眼光、獨到的異象。



記得我居留香港的時候,教會常有人或他們相熟的人

需要精神科專科醫生的幫助,但礙於經濟問題,付不起昂貴的醫藥費,若往政府醫院 求診,輪候需頗長的時日。當我與陳醫生開口的時候,他總是十分樂意的接收他們為 病人,並減收醫藥費,使他們得到最好的治療。陳醫生的良善慷慨,成了我和很多同 事美好的榜樣,更表彰了他基督徒愛人的見証。

如今,那美好的仗他已經打過了,當跑的路他已經跑盡了,所信的道他已經守住了。公義的冠冕已為他存留。願神安慰和看顧陳醫生的家人。陳醫生,我們他日在天家見!

蘇劉君玉

前誠信綜合治療中心臨床顧問



AHCC will never be the same without you!

But you have done so much for us and it's time for you to take a break.

We'll try our very best to keep your vision and mission going.

Rest in peace, my comrade! See you in heaven!

編輯:歐靜思·丘加莉 插畫:歐靜思·李詠茜 設計:濛一設計坊